

ANTIBES – PLAGE DU PONTEIL

SAMEDI 21 septembre 2024 – 7h00

Séance de YOGA au lever du soleil
organisée par l'Institut Français de Yoga PACA



Séance offerte à tous
guidée par Nathalie MOULIS
assistée des professeurs IFY PACA

Adresse exacte : **Boulevard James Wyllie 06600 ANTIBES**

Venir en **tenue souple et confortable** avec un **tapis et/ou une serviette de plage**. Prévoir une **petite laine** (il peut faire frais et venteux).

Parking du Ponteil à proximité.

Vous pouvez venir accompagné(e)s de personnes non adhérentes à l'IFY PACA.

Afin d'assurer une bonne organisation,
l'**inscription** (nom, prénom, mail) est
obligatoire avant le **19 septembre** :

<https://yoganath.net/20240921>

