

VENDREDI 23 JUIN - 18:00 - SUPERSTUDIO

les Yoga-Sutras de Patanjali

VIBHUTI PADA

VIBHUTI PADA

Vibhuti Pada est le troisième chapitre des **Yoga Sutras de Patanjali**, composé de 55 sutras sur les pouvoirs ou manifestations yogiques.

Vibhuti Pada est dédié à la progression plus profonde de la pratique du yoga, en mettant l'accent sur le **pouvoir de l'esprit** de se manifester. Parfois traduit de manière controversée par «pouvoirs surnaturels», Vibhuti Pada fait référence aux **pouvoirs apparemment surhumains ou siddhis** qui peuvent être obtenus en se consacrant à la voie du yoga à huit membres.

Les Yogas Sutras sont constitués de 195 sutras ou aphorismes. Il s'agit du **texte fondateur de la philosophie du Yoga** qui apparaît entre le II^e et IV^e siècle avant notre ère. Attribué à **Patanjali**, ce texte fait la synthèse des idées qui constituent l'école de philosophie du Yoga, une des six écoles de la pensée indienne.



Par Nathalie Moulis

Nathalie Moulis enseigne le yoga depuis plus de 40 ans dans la région d'Antibes. Très jeune, elle a suivi les enseignements de T.K.V. Desikachar (fils de T. Krishnamacharya) pendant ses nombreux séjours en Inde. Elle est formatrice de professeurs de yoga au sein de l'IFY (Institut Français de Yoga) et Yogathérapeute, formée à Chennai.

Tarif:

10€ membres

12€ non membres

inscription en ligne:

<https://superstudio.yoga>

ou par mail: namaste@superstudio.yoga

Superstudio

8 rue cros de capeu

06100 Nice