

Informations pratiques

**RENCONTRES NATIONALES DE L'IFY
MERVILLE**
18, 19, 20, 21 mai 2023

MAISON DIOCESAINE D'ACCUEIL
70 rue Victorine Deroide
59660 MERVILLE - France
Du jeudi 18 mai à 14h00
au dimanche 21 mai à 12h30

► **Contact :**
Email : ifyen.rencontres2023@gmail.com
Tél : 06 33 26 36 06

Plaquette également téléchargeable
sur le site www.ify.fr

Photo © Reynald Rémy

Svādhyāya à la rencontre de Soi



Institut Français de YOGA
Rencontres Nationales

Merville / 18, 19, 20 et 21 mai 2023



Rencontres

Quête

Connaissance de soi

Enquête

Questionnements

Réalisation

Acceptation

Pistes

Svâdhyâya, à la rencontre de Soi

Svâdhyâya, la connaissance de soi

Enquête ? Quête ? Acceptation ? Projet ? Réalisation ? ...

Ce sujet fascine depuis la nuit des temps. Aller à la rencontre de soi, et aussi du Soi comme nous y invite le yoga. Toute une vie n'y suffira sans doute pas...

Lançons-nous ce défi de partager nos questionnements, nos pistes de réponses lors des prochaines Rencontres Nationales en mai 2023.

IFY et IFY Espace Nord vous invitent à Merville, en compagnie de 17 formateurs de notre Institut pour aborder ce thème passionnant lors d'ateliers, de pratiques et de conférence :

- Dominique Adda
- Ludovic Borrel
- Isabelle Croset
- Lina Franco-Morrison
- Marie-Françoise Garcia
- Eléonore Gratton
- Agnès Joly
- Philippe Le Masson
- Annick Liegl
- François Lorin
- Laurence Maman
- André Mesquida
- Nathalie Moulis
- Martyn Neal
- Anne Poirier
- Elisabeth Rémy
- Béatrice Viard.

Nous aurons également la joie d'entendre, lors d'une conférence, Christiane Berthelet-Lorelle sur ce sujet !

Nous vous attendons nombreux et sommes heureux de vous accueillir dans notre région pour les

40 ans
de l'IFY !!!



LIEU

Maison diocésaine de Merville.

Louis Cordonnier bâtit, en 1924, un grand séminaire de philosophie sur commande du diocèse de Lille.

La cour intérieure avec son jardin et ses arcades sont magnifiques. Le parc verdoyant et son verger sont propices à la quiétude et aux promenades.

Merville est situé à 45 km de Lille (trajet 41 mn), 18 km de Béthune et 13 km d'Hazebrouck.

ACCÈS

• Par la route :

- Merville est accessible par les autoroutes :
- A25 Lille-Dunkerque (à 18 km de la sortie 9 : Nieppe)
- A26 Arras-Calais (à 15 km de la sortie 4 : Béthune)

• Par le train :

Navette Gare Lille Europe/Merville organisée par IFY Espace Nord

- Par avion : Aéroport Lille Lesquin (navette entre aéroport et la gare Lille Europe)