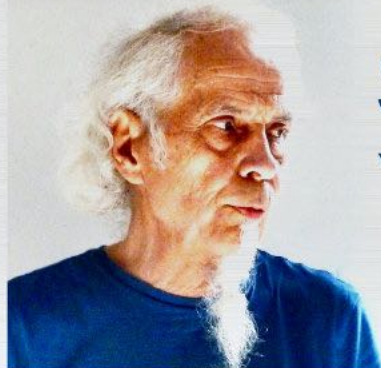


Pierre
ALAIS

Elève de l'Ashram Shivananda
Élève de TKV. Desikachar



seminaire
YOGA

Pranayama et clarté de l'esprit

Sam. 19 nov 2022 Conférence 18-20h

Dim. 20 nov 2022 Stage pratique 10-17h

Châteauneuf de Grasse (06)

PROGRAMME Sam 17h45 accueil
18h00 > 20h00 (2h) conférence
Dim. 9h45 accueil
10h00 > 12h00 (2h00) pratique guidée
14h30 > 17h00 (2h30) pratique guidée

Alors, le voile obstruant la
clarté est supprimé.
- YS II.52

INTERVENANT **Pierre Alais**
- Élève de l'Ashram Shivananda (1971-1972)
- Élève direct de TKV Desikachar (1977-1978, 1983)
- Traducteur des conférences de
Swami Shivananda-Hridayananda (1973-1976)
- Auteur de nombreux ouvrages sur le Yoga
- Vice-président de l'IFY Méditerranée
web : alais-yoga.fr

Pouvoir partager l'état
d'esprit qui anime les Yogis
depuis fort longtemps et
témoigner du message de
cette Tradition : comprendre
et réaliser le fonctionnement
de l'Être humain, codifié dans
le Yoga-sūtra de Patañjali.
- Pierre Alais

LIEU **Salle du Bois de Saint Jeume**
Collège du pré des roures
06650 CHATEAUNEUF / LE ROURET
(Latitude 43.6737, Longitude 6.9930)

PARTICIPATION **15€** la conférence
65€ le stage pratique

INSCRIPTION eric@yogaazur.fr
06 60 42 26 32
yogaazur.fr

YOGA AZUR • FR
Yoga / Méditation

