

# dimanche yoga

Session 1: **Éric**  
Session 2 et commentaires: **Amiya**

## VINIYOGA & HATHA YOGA

# 17 fév. 2019

dimanche 9h30 - 12h30

Salle St Jaume (salle gymnase)

Chateauneuf de Grasse (06)

participation : €25

informations : [contact@yogazur.fr](mailto:contact@yogazur.fr)

- **Session 1 - VINIYOGA** (60' - 75')
- Pause (thé...)
- Commentaires "**Les 3 Gunas**" - YS IV.13-14 (~45')
- **Session 2 - HATHA YOGA** (60' - 75')

**YOGA AZUR • FR**



La présentation consiste en un commentaire oral et participatif des stences IV.13 et IV.14 des yoga sutras de Pathangali. Amiya, née en Inde, a suivi la formation du centre "The Yoga Institute" de Mumbai, India.

Toute manifestation, grossière ou subtile, est composée des 3 gunas - IV.13  
Ces 3 gunas apparaissent unis - IV.14